

PROCEDURA UDZIELANIA POMOCY NA PGE NARODOWYM

Zdarzenie: W pobliżu Ciebie ktoś źle się poczuł. Wymaga interwencji medycznej. Poniższa instrukcja przeprowadzi Cię krok po kroku, jak tej osobie pomóc.



- 1. Sprawdź czy w pobliżu Ciebie nie ma pracownika ochrony lub służby informacyjnej. Poproś głośno o pomoc wszystkie osoby, które są w pobliżu. Jeśli nikogo nie ma w zasięgu wzroku – głośno wzywaj „Pomocy”.**



2. Oceń sytuację:

Zadbaj o swoje bezpieczeństwo, następnie osoby pokrzywdzonej – sprawdź czy strefa, w której się znajdujesz jest bezpieczna (uwagażaj na instalację elektryczną, elementy konstrukcji, poruszające się pojazdy oraz inne elementy, które wpływają na bezpieczeństwo)

- **OCEŃ STAN OSOBY POSZKODOWANEJ**
 - oceń podstawowe funkcje życiowe: oddychanie, krążenie
 - w przypadku krwotoku zatamuj krwawienie
- **GŁOSNO SPYTAJ „CO SIĘ STAŁO, CZY WSZYSTKO W PORZĄDKU???”**
- **JEŚLI POSZKODOWANY ZAREAGUJE, ODPOWIADA:**
 - dowiedz się, co się wydarzyło
 - zbierz informację
- **JEŚLI POSZKODOWANY NIE REAGUJE:**
 - Głośno wołaj o pomoc!



- a) Jeżeli poszkodowany wymaga pomocy lekarskiej, **zadzwoń na numer ratunkowy pogotowia 999, a następnie do ochrony, aby poinformować o przyjeździe karetki.**
- b) Jeżeli poszkodowany nie wymaga pomocy lekarskiej, jest to drobna interwencja, odprowadź osobę do miejsca z dostępną torbą medyczną/apteczką.
- c) Jeżeli poszkodowany nie jest w stanie z Twoją pomocą pójść do pomieszczenia z torbą medyczną/apteczką, zadzwoń do Ochrony Stacjonarnej Obiektu z prośbą o wsparcie. Tylko w przypadku, gdy nie jest wymagana pomoc lekarska. (Numer telefonu Dowódcy Ochrony: 22 295 90 11).
- d) W przypadku, gdy masz wątpliwości jak udzielić pomocy osobie poszkodowanej zadzwoń do dowódcy ochrony – zostanie udzielone Ci wsparcie.



3. Zasady wzywania pomocy

Jeśli masz kogoś do pomocy – podzielcie się obowiązkami. Jedna osoba jest przy poszkodowanym – druga dzwoni na pogotowie ratunkowe. Jeśli jesteś sam, natychmiast dzwoń do dyspozytora

pogotowia, który telefonicznie pomoże Ci w udzielaniu pomocy.

Mów spokojnie i odpowiadaj ściśle na pytania dyspozytora.

Pamiętaj! Czas odgrywa kluczową rolę.



Powiedz:

GDZIE? (PGE Narodowy, klatka, piętro, charakterystyczne punkty)

CO? Co się stało

(np. wypadek podczas montażu. Ilość poszkodowanych, ich stan).

WAŻNE – należy poinformować dyspozytora pogotowia, aby ambulans wjechał na stadion od ulicy Wybrzeże Szczecińskie przez bramę nr 7.

W przypadku interwencji medycznej na terenach zewnętrznych **podaj szczegółową lokalizację zdarzenia** (numer bramy, nazwa ulicy przyległej)

KTO? Kto zgłasza wezwanie pomocy – numer telefonu i dane osobowe.

Nigdy nie odkładaj słuchawki, jako pierwszy.



Pilnie poinformuj Ochronę stacjonarną obiektu o zdarzeniu i wezwaniu karetki pogotowia.

Opisz sytuację. Ochrona przeeskortuje karetkę pogotowia w miejsce zdarzenia.

Bądź z poszkodowanym aż do czasu przyjazdu zespołu medycznego.



Numer alarmowe:

- Pogotowie Ratunkowe 999
- Europejski nr ratunkowy: 112
- Numer stacjonarny do Dowódcy Ochrony: 22 295 90 11



Apteczki medyczne/ torby medyczne na PGE Narodowym znajdują się w:

- Recepcja Główna, Kasy Głównie
- Pomieszczeniu Ochrony przy tunelu niebieskim B2.083 – tam również dostępny jest defibrylator AED
- U służb informacyjnych na wydarzeniach B2B

